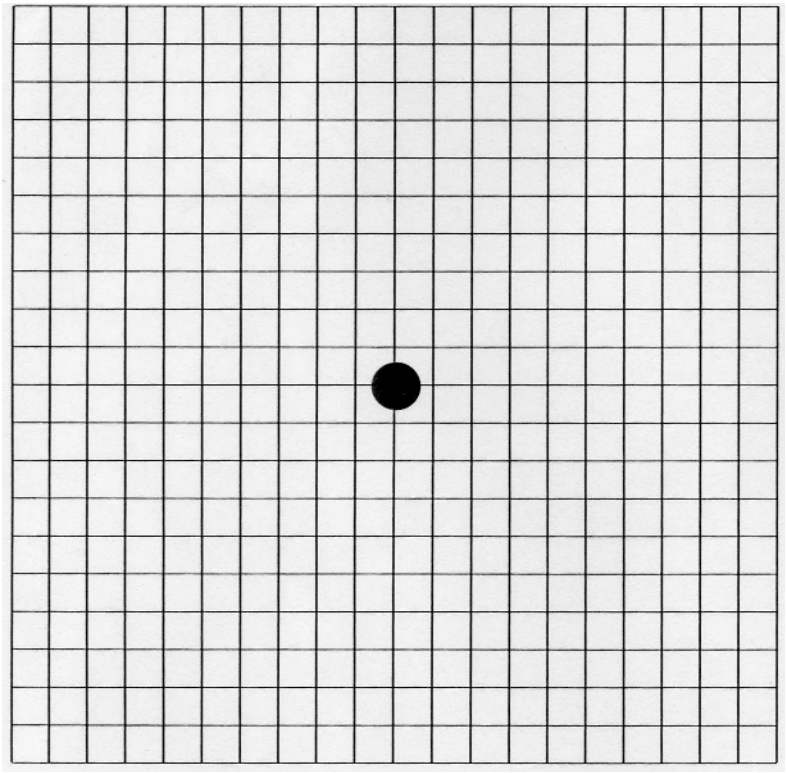
La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA) : 1ère cause de cécité après 50 ans (acuité visuelle < 1/10ème)

La grille d'Amsler



Cette grille permet de vous aider à détecter les premiers symptômes de la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA) exsudative

Seulement 3 étapes;vous devez :

1 - Garder lunettes ou lentilles, vous placer à une distance de 30 cm de la grille.

2 - Vous cacher un oeil et regarder avec l'autre le centre de la grille.

3 - Répéter l'opération avec l'autre oeil.

Si vous voyez des lignes ondulées, tordues, déformées ou certaines zones sans quadrillage, ces signes doivent vous alerter. Adressez-vous alors à votre médecin ou à un ophtalmologiste.