

Les tests neurocognitifs



Exemple de quelques tests simples pouvant être utilisés par le médecin généraliste
MMS, Horloge, Visuoconstruction, 5 mots, TMT B

Test du MMS

1 - ORIENTATION TEMPS ET ESPACE (1 point par réponse exacte)

En quelle année sommes-nous ?
 Quelle saison ?
 Quel mois ?
 Quelle est la date ?
 Quel est le jour de la semaine ?

Dans quelle ville sommes-nous ?
 Dans quel département ?
 Dans quelle région ?
 Quel est le nom de la rue ?
 Quel est le nom de la pièce où nous sommes ?

SCORE (maximum 10)

2 - APPRENTISSAGE

Donner 3 noms d'objets usuels (chaussure, fleur, porte)
 Compter 1 point par mot correctement répété au 1er essai
 SCORE (maximum 3)

3 - ATTENTION ET CALCUL

Demander de compter, à partir de 100, en retirant 7 à chaque fois
 Arrêter après 5 soustractions. Noter le nombre de réponse correcte
 SCORE (maximum 5)

Si la patient refuse (score 0), on lui demande d'épeler
 le mot MONTRE à l'envers. 1 point par lettre en bonne place
 SCORE MONDE (maximum 5)

4 - RAPPEL - MEMOIRE

Demander les 3 noms d'objets présentés auparavant
 (1 point par réponse correcte)

SCORE (maximum 3)

5 LANGAGE

Montrer et delabder le nom : stylo et montre (1 point par item)
 Faire répéter : "s'il n'y a pas de mais ni de si ni de et" : 1 point ou 0
 Faire exécuter un ordre triple : prenez cette feuille de papier, pliez là
 et jetez là par terre (1 point par item correct)
 Faire lire et exécuter un ordre écrit : "fermez les yeux" : 1 point ou 0
 Ecriture spontanée : une phrase. Na pas donner d'exemple.
 (1 point pour une phrase simple. Orthographe et grammaire indifférentes).

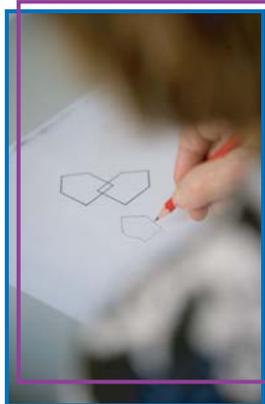
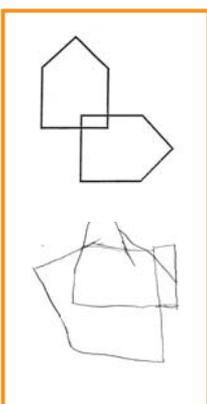
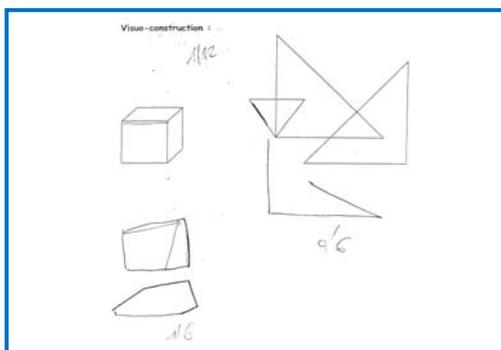
Faire copier le dessin suivant :



1 point si les 2 polygones sont corrects et entrecoupés
 au niveau de leur angle droit

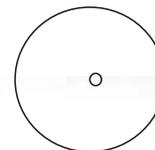
NB : Ce test est très sensible aux atteintes organiques débutantes
 SCORE (maximum 9)

SCORE TOTAL (Maximum 30) :



Test de l'Horloge

Ceci est le cadran d'une horloge ou d'une montre
 1/ Placer les chiffres des heures sur le cadran
 2/ Représenter l'horaire : 16 heures moins 20



1. Le sujet n'a aucun trouble



2. Le sujet a des troubles cognitifs légers



3. Le sujet est atteint d'une démence légère



4. Le sujet est atteint d'une démence moyenne



5. Le sujet est atteint d'une démence sévère

SCORE / 7

Un score inférieur à 4 est anormal.

Le test des 5 mots (Source www.jim.fr)

Passation du test :

1. Montrer au sujet la liste de 5 mots suivante :
 Musée
 Limonade
 Sauterelle
 Passoire
 Camion

2. Demander au sujet, qui a toujours la liste devant les yeux, de désigner le nom de la boisson, du bâtiment, de l'ustensile de cuisine, du véhicule, de l'insecte

3. Retourner la liste et demander au sujet de redonner les mots qui viennent d'être lus

4. Pour les mots non rappelés (et seulement ceux-ci), demander quel était le nom de ... (fournir l'indice correspondant)

5. Compter le nombre de bonnes réponses : SCORE D'APPRENTISSAGE (sur 5)

Si score < 5, remontrer la liste et indiquer du doigt les mots non rappelés.

Si score = 5, passer à l'étape suivante.

6. Faire un autre test distracteur (par exemple une épreuve de fluence verbale).

7. Interroger à nouveau le sujet en lui demandant de restituer les 5 mots. Pour les mots non rappelés, lui fournir l'indice correspondant (« quel était l'insecte ... »).

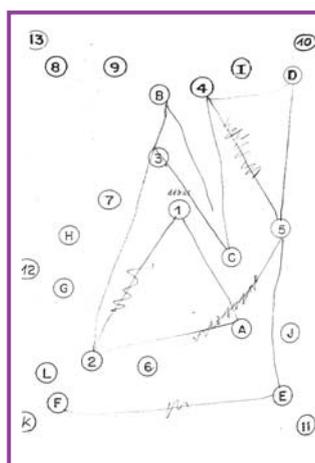
8. Compter le nombre de bonnes réponses : SCORE MEMOIRE (sur 5).

9. Si score total (APPRENTISSAGE + MEMOIRE) = 10 : pas de MA. Rassurer le sujet et le prendre en charge.

Si score total < 10 : suspicion de MA : adresser le patient en consultation spécialisée.

Utilisé dans une population générale âgée française, la valeur du score total < 10 a une sensibilité de 63% et une spécificité de 91%, avec une valeur prédictive positive de 11,3%.
 En faisant usage d'une cotation plus raffinée qui accorde 2 points à chaque item du rappel libre, on obtient un score sur 20, avec un seuil < 18 la sensibilité passe à 83,6% (Cowplli-Boni et al., 2005).

Test des 5 mots



Test du TMT-B

