



→ INITIATIVE ALZHEIMER ETHIQUE & SOCIETE 2007

Colloque

Positionnement du bénévolat dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Vendredi 22 juin 2007

Coordinateur : Docteur Christophe TRIVALLE

HOPITAL UNIVERSITAIRE PAUL BROUSSE



Point de vue du bénévole

Madame MACE

L'Association 4 pattes tendresse a été créée en juillet 1994 par Madame BARTHALOT Catherine, Infirmière en Gériatrie, accompagnée de sa chienne Souki.

Ses principaux objectifs sont :

- La sélection, la formation et le suivi des bénévoles et leur chien médiateur,
- De proposer des ateliers individuels auprès des personnes hospitalisées de bénévoles et de leur chien médiateur.

Pour être bénévole avec son chien :

- Le maître :
 - Un engagement moral vis à vis du règlement intérieur et de la charte du chien à l'Hôpital.
 - Suivre une formation de bénévole et chien médiateur auprès de personnes âgées, et la valider : obtention d'une certification.
- Le chien :
 - Critères d'éducation,
 - Critères de bonne santé : suivi vétérinaire deux fois par an.
 - Critères d'hygiène : bucco-dentaire et oreilles ; shampooing et brossage.

Je suis Betty, présente à l'Association 4 pattes tendresse depuis 11 ans. J'ai commencé en 1996, suite à une annonce dans un journal recherchant des bénévoles avec leur chien. J'avais très envie de m'investir auprès de personnes hospitalisées. Je pensais le faire seule mais, la tentation d'être accompagnée de ma chienne labrador Vanille, présentant tous les critères de sélection comme chien médiateur, m'a permis d'intégrer 4 pattes tendresse.

J'ai donc commencé avec Vanille, labrador sable. Au début, je venais à l'Hôpital une fois par semaine, au rez-de-chaussée à l'Unité Jean de la Fontaine puis ensuite deux fois par semaine. Malheureusement, ma chienne Vanille est décédée en décembre 2001.

Est arrivée ensuite Tahiti, labrador noire qui vient de l'Ecole chiens guides d'aveugles de Bordeaux. Elle a commencé son travail de chien médiateur en février 2002.

Très rapidement, je suis allée dans d'autres Unités avec Tahiti. Nous avons fait connaissance avec d'autres patients et leur famille, ainsi qu'au Forum. Les patients étaient très demandeurs. Aujourd'hui, nous rencontrons les personnes âgées des 4 Unités du service du Docteur TRIVALLE.

Dans le service, il y a une Unité spécialisée pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, l'Unité Victor Hugo mais dans les trois autres Unités, des patients sont également atteints de cette maladie.

Le contact avec le chien se fait :

- **Par le regard**, de façon progressive, selon leurs possibilités, en essayant de mettre le chien dans le champ visuel du patient.
- **Par le toucher**, toucher le chien, le caresser... Ces gestes, ces mouvements se font naturellement et spontanément, sans effort apparent. Alors que pour beaucoup, le mouvement peut leur être difficile.
- **Par la parole** : un son, un mot pour appeler le chien. Des mots, des phrases, des anecdotes qu'ils se souviennent.
- Par la communication non verbale : le patient n'est pas en difficulté car le chien a une communication non verbale ; la queue qui frétille, la position de la tête et son regard.

Le contact sera différent selon l'évolution de la maladie et la taille du chien.

La personne âgée se laisse aller et peut « s'exprimer » librement, sans jugement. L'expression des visages parle plus que les mots : le regard attentif et plein de vie, le visage qui s'illumine, sourit de joie et de bonheur. Le corps se détend, les bras et les mains se délient pour tenter de toucher et caresser le chien.

Lors des échanges avec les personnes hospitalisées, je constate beaucoup de joie et de tendresse. Lorsque j'arrive en salle à manger, certaines personnes viennent vers moi spontanément. D'autres ne me quittent pas des yeux, attendant que je vienne les saluer. Le peu que vous donnez par votre présence avec le chien vous est rendu à 100 %.

Nous sommes là pour écouter, reconforter et faire oublier la maladie.