

# Mémoire et plainte mnésique



## Processus de mémorisation

- Pour mémoriser il faut des informations (un message), une attention et une motivation suffisantes.



## Les étapes du processus :

**L'ENCODAGE** : c'est la saisie et la mise en mémoire de l'information.

Perturbé en cas de troubles attentionnels (dépression, confusion, médicaments)

**LA CONSOLIDATION (STOCKAGE)** : c'est la confirmation de l'information avec deux éléments déterminants : la répétition (d'où l'importance du rappel dans les tests) et la charge émotionnelle.  
Perturbée en cas de lésions de l'hippocampe (Alzheimer, Korsakoff)

**LA RECUPERATION** : Perturbée en cas de dysfonctionnement exécutif (Dépression, Démence fronto-temporale et sous corticale).

## Plainte banale ou plainte suspecte ?

### La plainte banale

- ▶ Plainte spontanée
- ▶ Personne inquiète, très concernée
- ▶ J'ai du mal à me rappeler des numéros de téléphone
- ▶ Je pose mes affaires (lunettes, clefs...) : que j'oublie où je les ai mises
- ▶ J'ai besoin d'une liste écrite pour faire mes courses
- ▶ J'oublie en cours de route des courses que j'avais prévu de faire
- ▶ J'oublie aussitôt le nom des gens que l'on me présente

### La plainte suspecte

- ▶ Plainte de l'entourage
- ▶ Personne qui minimise, rationalise
- ▶ J'ai du mal à fixer mon attention sur ce que je lis
- ▶ J'ai besoin de me faire répéter plusieurs fois des consignes
- ▶ J'oublie aussitôt ce que les gens me disent
- ▶ Je perds le fil de mes idées quand je parle avec quelqu'un
- ▶ J'ai du mal à raconter une émission que je viens de voir à la TV

