

# Les traitements de la maladie d'Alzheimer

## Existe-il des traitements ?

- Il n'existe pas à l'heure actuelle de traitement capable d'empêcher le développement des lésions cérébrales spécifiques de la maladie d'Alzheimer
- Nous disposons de traitements palliatifs qui compensent le manque en acétylcholine, principal neuro-médiateur impliqué :
  - Ils retardent les manifestations de la maladie
  - Améliorent la qualité de vie
  - Mais n'agissent pas sur la détérioration cellulaire



## Les inhibiteurs de l'acétylcholine estérase

- Principaux médicaments : Aricept, Exelon, Reminyl
- Effets secondaires principaux : Digestifs au début et aux changements de dose
- Effets bénéfiques :
  - Amélioration attention, présence, mémorisation
  - De certains troubles du comportement
  - Peut être ralentissement de la maladie
- Traitement réservé au spécialiste (Psychiatre, Neurologue ou Gériatre) :
- Première prescription et contrôle tous les ans
- Le généraliste peut le renouveler
- A ne jamais interrompre (perte rapide du bénéfice)

## Les autres traitements

- La Mémantine (Ebixa) au mode d'action différent (récepteur NMDA) proposé dans les formes modérées à sévères
- Les médicaments utilisés pour les troubles du comportement :
  - Antidépresseurs
  - Neuroleptiques
  - Anxiolytiques

## Les thérapies non médicamenteuses

- Psychomotricité,
- Orthophonie,
- Thérapies comportementales,
- Ergothérapie,
- Kinésithérapie,
- Stimulation cognitive,
- Musicothérapie,...

## Les pistes de recherche

- Thérapeutiques anti-amyloïde:
  - « le vaccin » injection de forme synthétique de protéine amyloïde empêcherait les lésions (plaques amyloïdes) et leur progression
  - Immunisation passive.
  - Antisécrétases.
- Thérapeutiques « neuroprotectrices », études souvent contradictoires
  - Facteurs de croissance
  - Antioxydants
  - Oestrogènes
  - Inhibiteurs calciques
  - Statines
  - AINS

