

Aider les aidants

Le refus ➡ La révolte ➡ Le marchandage ➡ La dépression ➡ L'acceptation

Toute la vie de l'aidant est bouleversée

- Vie personnelle altérée
- Absence de loisirs
- Difficultés pour assumer les multiples tâches
- Problèmes familiaux : marginalisation de l'aidant principal
- Isolement social
- Détresse psychologique (55 %), dépression (risque 3 fois plus grand que la population générale), anxiété
- Fatigabilité, épuisement physique
- Consommation de calmants augmentée
- Résistance immunitaire diminuée : Moindre réponse à la vaccination antigrippale, plus de pathologies respiratoires, délai de cicatrisation plus long
- Risque cardiovasculaire



Beaucoup d'aidants négligent leur santé faute de temps !

Accepter les aides

- Les aides humaines : *infirmières, aides ménagères, auxiliaires de vie*
- Les aides matérielles : *portage de repas, blanchisserie, livraison de courses, télé-alarme, matériel médical*
- Les aides financières directes et indirectes : *APA, carte d'invalidité*
- Les mesures de protection : *sauvegarde de justice, curatelle, tutelle*
- Les solutions de répit : *accueil de jour, accueil temporaire, accueil familial*

Différence entre Hôpital de Jour et Accueil de jour

Hôpital de jour

- Une équipe soignante multidisciplinaire
- Un programme de soin intégré
- Des patients en début de trouble
- Un lieu de référence : formation, recherche
- Un lieu de soin
- Une prise en charge sécurité sociale

Accueil de jour thérapeutique

- Une équipe de proximité
- Un lieu de vie
- Des animations
- Un lieu pour soulager les familles
- Des patients à un stade modéré
- Un lieu social
- Un financement caisse, mutuelles, APA

Où se renseigner ?

Au sein de cet hôpital (tél. : 01 45 59 33 94)
Au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
A la Caisse Régionale d'Assurance Maladie (CRAM)
ou sa branche vieillesse (CRAV)
Après des CLIC (centre local d'information et de coordination)
Après des Associations de Famille (France Alzheimer)

