



# Le SMMSE

(Severe Mini-Mental State Examination),  
un nouveau test de passation rapide  
pour les démences sévères

Adaptation française :  
C. TRIVALLE<sup>(1)</sup>, L. LACOSTE<sup>(2)</sup>

Le suivi neuropsychologique des démences est internationalement effectué à l'aide du MMSE (Mini-Mental State Evaluation) de Folstein et al. (1) qui mesure l'orientation, la mémoire immédiate et à court terme, les capacités attentionnelles, le langage, les gnosies, les praxies simples et constructives. On commence à parler de démence sévère pour un MMSE inférieur à 10. Mais, au fur et à mesure de l'évolution de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés, les patients deviennent progressivement instables avec cette échelle. L'orientation temporo-spatiale disparaît et les capacités d'encodage à court terme, ainsi que progressivement toutes les autres capacités dépendantes du langage et des praxies.

Pourtant, il reste intéressant de continuer à mesurer les capacités cognitives résiduelles chez des patients atteints de démence sévère, pour évaluer l'avancée de la maladie et l'éventuelle efficacité des nouveaux traitements médicamenteux (anticholinestérasiques, mémantine) ou psychosociaux (centres d'accueil de jour, services spécialisés à domicile ou en institution...).

Le SMMSE a été élaboré par Harrell et al. (2) en 2000 aux USA, sur la base des composantes non altérées du MMSE chez les patients atteints de démence sévère. Il évalue les domaines cognitifs relativement préservés dans les stades tardifs de la maladie : la mémoire autobiographique avec des items concernant l'identité, le langage sous ses formes les plus simples (répétition, orthographe d'un mot simple, fluence verbale) et en lien avec les gnosies (dénomination d'objets simples), les praxies simples (exécution d'ordres simples, dessins d'un carré et d'un rond). Quelques items sont également en lien avec les fonctions exécutives, faisant

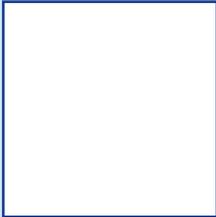
appel à la catégorisation (fluence) et à l'exécution d'ordres sur commandes. Il s'agit d'un test de passation facile contenant 10 items pour un total de 30 points, la démence sévère étant caractérisée par un score inférieur ou égal à 15.

Il existe une autre échelle permettant d'évaluer les performances cognitives du patient atteint de démence sévère : la SIB (Severe Impairment Battery) élaborée par Saxton et al. (3) en 1993 et adaptée en français en 2001. Cette dernière est très complète, mesurant l'ensemble des facteurs cognitifs encore opérationnel du patient dément sévère : les interactions sociales, la mémoire sous ses formes les plus simples, l'orientation de base, le langage, l'attention, les praxies simples et constructives, les capacités visuospatiales et l'orientation à l'appel du nom. Mais, c'est un outil technique, dont l'usage est réservé aux neuropsychologues spécialisés. Sa passation est relativement longue (une vingtaine de minutes) avec 39 items pour un total de 100 points, la démence sévère étant caractérisée par un score inférieur à 63. Alors que le SMMSE, tout en étant moins complet et moins sensible, est de passation rapide (quelques minutes) et utilisable par un non spécialiste pour effectuer le suivi neuropsychologique des patients à un stade avancé de la maladie.

Une première adaptation française a été proposée dans *L'Année Gériatrique* en 2003 (4), mais elle ne tenait pas pleinement compte de la standardisation de la version américaine. C'est pour cela que nous proposons ici une version du SMMSE directement calquée sur la version américaine. Il serait maintenant intéressant de pouvoir l'étalonner en français ■

(1) Praticien hospitalier responsable du service de Gériatrie et Soins palliatifs, Hôpital Paul Brousse, 12 avenue Paul Vaillant Couturier, 94800 Villejuif.  
(2) Neuropsychologue, service de Gériatrie du Dr Trivalle, Hôpital Paul Brousse, 12 avenue Paul Vaillant Couturier, 94800 Villejuif.

## SMMSE

- 1/ On demande au patient ses nom et prénom (nom de mariage pour la femme mariée) :  
*3 points par réponse correcte* /6
- 2/ On demande au patient sa date de naissance :  
*2 points si la réponse est complète et un point s'il ne donne que deux éléments corrects* /2
- 3/ Le patient doit répéter trois mots : oiseau, maison, parapluie :  
*1 point par réponse correcte* /3
- 4/ On demande au patient de nommer trois objets qu'on lui montre : crayon, montre, chaussure :  
*1 point par réponse correcte* /3
- 5/ On demande au patient de se conformer à un ordre et de le maintenir jusqu'à ce que l'examineur y mette fin : 5 secondes («fermez les yeux» et «levez la main») :  
*2 points pour un ordre maintenu jusqu'à ce que l'examineur le stoppe et un point si l'ordre est effectué mais non maintenu jusqu'au stop.* /4
- 6/ On demande au sujet d'écrire son nom (nom de mariage pour la femme) et son prénom  
*2 points en cas de deux réponses correctes et un point si la lisibilité est médiocre ou s'il manque des lettres.* /4
- 7/ On demande au patient de dessiner un cercle :  
*1 point s'il est fermé, il peut être elliptique et la taille n'a pas d'importance* /1
- 8/ On demande au patient de recopier ce dessin :  
*1 point pour un dessin à quatre côtés qui se touchent (un rectangle est accepté)* /1
- 
- 9/ On demande au patient de citer le plus de noms d'animaux possible en une minute :  
*1 point pour au moins deux animaux, deux points pour au moins quatre animaux et trois points si plus de quatre animaux.* /3
- 10/ On demande au patient d'épeler le mot «B O L» :  
*1 point par lettre correcte dans le bon ordre* /3
- TOTAL /30

## Références

1. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. Mini Mental State : A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatric Res*, 1975 ; 12 : 189-98.
2. Harrell EL, Marson D, Chatterjee A et al. The Severe Mini-Mental State Examination : A New Neuropsychologic Instrument for the Bedside Assessment of Severely Impaired Patients with Alzheimer's Disease. *Alzheimer Disease and Associated Disorders*, 2000 ; 2 : 31-8.
3. Saxton J, McGonigle KL, Swihart AA et al. Evaluation cognitive des démences sévères : SIB (Severe Impairment Battery). Thames Valley Test Company, 1993.
4. Démences sévères : échelles d'évaluation. Supplément de la lettre mensuelle de l'Année Gériatrique, avril 2003.